

Estratto da:
Seduci con
facebook®



Come
usare facebook®
per conoscere e
attrarre le donne
che hai sempre
desiderato



Serie Ametista

Volume uno

Questo è un estratto della Guida

Seduci con facebook

Per saperne di più e averla nella sua versione completa **[clicca qui](#)**.



Licenza – Termini e condizioni d'uso



- SeduzioneAttrazione.com – Anno 2010

Creative Commons Attribuzione-Non commerciale-Non opere derivate 2.5
Italia

Sei libero di:

di riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico,
rappresentare, eseguire e recitare quest'opera

Alle seguenti condizioni:

Attribuzione. Devi attribuire la paternità dell'opera nei modi indicati dall'autore o da chi ti ha dato l'opera in licenza e in modo tale da non suggerire che essi avallino te o il modo in cui tu usi l'opera.

Non commerciale. Non puoi usare quest'opera per fini commerciali.

Non opere derivate. Non puoi alterare o trasformare quest'opera, né usarla per crearne un'altra.

- Ogni volta che usi o distribuischi quest'opera, devi farlo secondo i termini di questa licenza, che va comunicata con chiarezza.
- In ogni caso, puoi concordare col titolare dei diritti utilizzi di quest'opera non consentiti da questa licenza.
- Questa licenza lascia impregiudicati i diritti morali.



Indice

Indice.....	6
Prefazione	7
Vantaggi	11
Facebook e vita reale	12
Come creare un profilo attraente	17
Caratteristiche attrattive per facebook	19



Prefazione

Facebook: opportunità o gran perdita di tempo?

E' particolare notare come *sembra* non ci possano essere vie di mezzo: i sostenitori di facebook da una parte e i detrattori dall'altra, senza punti di contatto o di mediazione.

Questa guida parte dal presupposto che si possa trovare una risposta alla domanda sulla validità di facebook seguendo non la via dei sostenitori a tutti i costi e nemmeno la via di chi sostiene che facebook sia solo nocivo, ma **una terza strada molto più interessante.**

Analizziamo la questione...

Facebook è stata una rivoluzione: su facebook puoi trovare **praticamente chiunque.**

Non più solo malati di computer, non più solo esibizionisti che provano piacere a mettere in mostra *tutto* di sé, chiunque è su facebook.

Perché?

Per due motivi principali.

In primo luogo: per il **valore della rete**.

Una persona sceglie di iscriversi a un social network come facebook se sul social network ci sono molte persone, non ha senso iscriversi se non c'è nessuno, sarebbe come entrare in una stanza vuota per fare due chiacchiere con... nessuno, appunto.

Il valore e l'utilità di facebook sono proporzionali al numero di persone iscritte: **più gente è iscritta, più gente si iscrive**.

In secondo luogo: perché facebook è **comodo**.

Puoi tenerti in contatto con gli amici e vedere le loro foto delle vacanze in pochi secondi, puoi sentire persone molto distanti, persone che non vedi da tempo o anche amici di tutti i giorni accedendo a un unico grande sito.

Per questi due motivi fondamentali, valore della rete e comodità, su facebook ci sono proprio tutti, **anche le donne che vuoi sedurre**.

Ma facebook, come tanti strumenti, può essere usato in modi diversi, in particolare:

- Può essere usato in modo **non sano**.
- Può **non essere usato a fini seduttivi**.
- Può essere usato in modo **sano e utile a fini seduttivi**.



Ad un estremo troviamo il **malato di facebook**, colui che sta 10 ore al giorno su facebook e si nasconde dietro alla chat per provarci con le ragazze che lo intimoriscono nella vita reale.

All'altro estremo troviamo **l'uomo che non è iscritto**, o che è iscritto ma non lo usa per fine seduttivi.

E' una scelta legittima, è liberissimo di non usarlo.

Tra i due troviamo però la terza via, troviamo l'uomo che si impegna e ci sa fare con le donne nella vita reale che usa facebook come un'arma in più, come un mezzo che non sostituisce ma integra e migliora le capacità che già possiede e le possibilità seduttive che già si crea nella vita reale.

Facebook quindi, nelle mani giuste, è uno strumento molto potente che, usato in aggiunta alla seduzione nella vita reale, senza mai sostituirla, può portare innumerevoli benefici che altri mezzi di comunicazione non riescono a dare.

Esiste quindi una terza via che **aiuta e potenzia le capacità seduttive che hai nella vita reale**, e la Guida che stai leggendo ti insegna proprio questo.

Reborn – SeduzioneAttrazione.com



Vantaggi

L'uso di facebook comporta notevoli vantaggi a più livelli, facciamo un elenco dei più importanti:

- ❖ Ci sono **tutte le donne**: al giorno d'oggi è raro trovare una ragazza che non sia su facebook.
- ❖ Molte ragazze controllano il loro profilo **almeno una volta al giorno**.
- ❖ Puoi **conoscere ragazze che non conosceresti da nessun'altra parte**. Ci sono ragazze che escono poco di sera e a meno che tu non lavori o studi con loro sarà molto difficile incontrarle. Mi sono sempre chiesto come conoscere questo tipo di ragazze: facebook è la risposta.
- ❖ L'**amicizia** su facebook è molto **facile da ottenere**, non serve conoscersi bene, spesso non è necessario nemmeno conoscersi. Molte ragazze non negano l'amicizia a nessuno.
- ❖ Puoi **dire molte cose di te** (attraverso il profilo) senza comunicarle apertamente e quindi **senza correre il rischio di essere preso per uno che si vanta**.
- ❖ Puoi scrivere **quando vuoi e dove vuoi**, basta che tu abbia una connessione internet.

Facebook e vita reale

Ricordati sempre una cosa, una cosa che può sembrare banale ma è spesso dimenticata dai “seduttori virtuali”: il punto focale di ogni seduzione è nella vita reale.

Facebook, come altri strumenti virtuali, **può darti una grandissima mano nel conoscere e attrarre ragazze nuove**, ma la parte più importante della seduzione avverrà sempre nella vita reale.

Facebook deve essere usato come un’arma in più nel tuo arsenale, non come l’unica arma che hai a disposizione!

Immagina un ragazzo con **forti problemi con le donne** e senza nessuna conoscenza di seduzione.

Questo ragazzo decide di creare, mentendo, un profilo di facebook perfetto per conoscere e attrarre donne, profilo nel quale inserisce informazioni false e in questo modo esce con molte ragazze.

Sai quante di queste donne riuscirà a portarsi a letto?

Vuoi provare a indovinare?



Se hai detto “**nessuna**” hai fatto giusto!

Immagina queste ragazze che si fanno un’idea fantastica di lui e poi all’appuntamento si trovano davanti questo zerbino che a mala pena riesce a reggere una conversazione, figurarsi generare emozioni, esprimere energia maschile, e creare attrazione!

Ora invece immagina un ragazzo che ci sa fare con le donne che usa facebook come arma in più. Grazie ad esso riesce a **conoscere più donne** e a **creare curiosità e attrazione in loro** (come fare lo scoprirai in seguito).

I vantaggi che ne ricava sono principalmente due: conosce più donne e queste sono già ben predisposte nei suoi confronti.

Non penso di doverti spiegare cosa succede quando queste donne, **già incuriosite e attratte**, escono con un ragazzo che ci sa molto fare.

E’ come scendere in campo avendo già segnato un goal, la vittoria sarà molto più facile!

Ma per diventare bravo con le donne questo ragazzo non ha passato le giornate su facebook, o è bravo di suo con le donne oppure ha studiato e **si è impegnato nella vita reale.**



Quindi, elenchiamo alcune cose da tenere a mente per non lasciare che facebook limiti la tua seduzione e il tuo sviluppo e far sì invece che migliori entrambe:

1. Ricorda che facebook facilita l'eccesso d'analisi.

In molti si ritrovano ad analizzare per ore il presunto significato di messaggi, scritte sulla bacheca e commenti alle foto.

Questi sono tutti pensieri inutili, **seghe mentali spesso controproducenti** che non portano a nulla di buono.

Non essere uno di questi uomini, non iper-analizzare ciò che accade su facebook, ti fa male e perdi tempo per nulla.

2. Porta al più presto la seduzione nella vita reale.

Non aspettare mesi per chiedere ad una ragazza di uscire, non chattare per settimane e settimane aspettando che lei si dichiari.

Le donne non vogliono passare per facili, quindi spesso anche se interessate non lanciano segnali di interesse palesi **soprattutto nelle chat!**

Soprattutto nelle chat?!?! E perché?

Perché sono brave a dare segnali **non verbali** (segnali che **possono essere dati solo dal vivo**) mentre **si vergognano molto ad essere esplicite lanciando segnali verbali**. E in chat esiste soprattutto comunicazione verbale!

Quindi non aspettare troppo, fissa un appuntamento, vai e colpisci.

3. Ricorda i limiti comunicativi.

Attraverso le chat non puoi mostrare sicurezza e non puoi flirtare **con il linguaggio non verbale.**

Questo cosa comporta?

Comporta che se non riesci ad attrarre attraverso la chat una donna che ti conosce poco **non vuol dire assolutamente nulla.**

Non vuol dire che non le piaceresti se ti conoscesse, perché attraverso la chat non riceve moltissime informazioni su di te.

Potrai avere un'indicazione precisa del tuo successo, o del tuo mancato successo, **solo dopo averci provato nella vita reale.**

4. Usa facebook per il giusto tempo.

Non perdere ore e ore su facebook, non servono!

Non fare come quei ragazzi che ci spendono giornate intere buttando via la propria vita.

Se non devi chattare con qualche ragazza, una **mezz'ora al giorno è più che sufficiente** per tenere i contatti necessari (dopo ti spiegherò quali sono e come tenerli).



Ovviamente se devi chattare con una ragazza puoi fare un'eccezione, ma deve essere un'eccezione, non la regola.

5. Usa facebook come un alleato.

In ultimo, ma non per importanza, sottolineiamo nuovamente questo concetto: **usa facebook come un alleato**, come qualcosa di utile ma di supporto rispetto alla tua seduzione reale.

Come creare un profilo attraente

Una delle più grandi differenze tra facebook ed altri siti è **l'ampiezza del profilo.**

In molto siti si possono creare una o più pagine con varie informazioni e foto che ti riguardano, ma **non sono molti i siti in cui le persone mettono così tante informazioni.**

La conseguenza qual è?

Che è possibile e normale **mettere tante informazioni** sul profilo di facebook.

Immagina quindi il tuo profilo come una **vetrina** di una via del centro città.

Una ragazza cammina per questa via e dà un'occhiata veloce ad ogni vetrina, se qualcosa **cattura la sua attenzione** si ferma per **dare un'occhiata più approfondita.**

Una volta fermatasi **guarderà meglio** cosa c'è in vetrina e se, dopo un'occhiata ancora più approfondita ciò che vede soddisfa il suo gusto, **entrerà nel negozio.**



Facebook funziona allo stesso modo, quindi il primo passo da fare per qualunque seduzione tramite questo mezzo è creare un profilo che attiri l'attenzione delle ragazze, che esprima la tua personalità e generi le prime scintille di curiosità e attrazione.

Dopo riuscirai con molta più facilità ad attrarre le donne che desideri perché in questo modo si saranno fatte già un'idea positiva di te e delle caratteristiche attrattive che possiedi.



Caratteristiche attrattive per facebook

Le **caratteristiche attrattive**, quindi le **caratteristiche che attraggono una donna**, sono molteplici, e a seconda di determinati fattori è possibile decidere se puntare di più su alcune e meno su altre.

Ad esempio, l'Ebook [Attrazione Immediata](#) si focalizza sulle caratteristiche che **attraggono una donna più velocemente possibile** perché **quello è lo scopo del metodo Attrazione Immediata**: creare attrazione in una donna in pochi secondi e amplificarla in pochi minuti.

Ben diverso è il discorso per facebook.

Per quanto riguarda il profilo di facebook ci sono delle caratteristiche che possono venire espresse con estrema facilità e altre che, per quanto importanti, fanno molta fatica ad essere espresse.

Un esempio?

L'imperturbabilità, cioè la capacità di non essere turbato, di non reagire negativamente. Questa capacità è molto difficile da



esprimere nel profilo perché si basa su una tua non reazione negativa agli avvenimenti.

Per fortuna ci sono invece caratteristiche che possono essere facilmente comunicate attraverso il profilo.

Queste caratteristiche sono:

1. POSITIVITÀ E FELICITÀ
2. PRESELEZIONE
3. PASSIONI
4. POPOLARITÀ
5. LEADERSHIP
6. QUALITÀ DEI TUOI AMICI

Ora procederemo in questo modo: analizzeremo una ad una queste caratteristiche e per ognuna di esse ti spiegherò come esprimerla nel tuo profilo di facebook.

Successivamente divideremo il profilo in varie parti e quindi ti spiegherò cosa fare per ognuna di esse.

Bada bene che mentre ti impegni a comunicare queste caratteristiche attrattive ti impegni anche, ed è cento volte più importante, a inglobare queste caratteristiche in te nel caso che tu non le possieda già.



Ad esempio sul profilo non puoi fingere di essere una persona felice se poi nella vita reale non lo sei. Una donna incontrandoti noterebbe subito la differenza.

Puoi invece mostrare ciò che sei e che ogni giorno ti impegni ad essere.

Ricapitolando questo concetto, non mostrare mai quello che non sei, mostra ciò che sei e ciò che ti stai impegnando ad essere.

Quindi, se non possiedi le caratteristiche che elencheremo, sarà tuo compito attuare un lavoro su binari paralleli: da una parte **comunicherai queste caratteristiche sul tuo profilo**, dall'altra **dovrai fare in modo che diventino parte di te.**

Cosa troverai nella Guida completa?

- Perché facebook è così **utile nella seduzione** (pag. 11)
- Come distinguere un uso cattivo da uno **buono** (pag. 12)
- Quali regole seguire per **potenziare la tua seduzione attraverso facebook** (pag. 14)
- Come creare un **profilo che attira l'attenzione e incuriosisce** (pag. 17)
- Come creare un profilo che **genera attrazione** in una donna (pag. 17)
- Quali **caratteristiche attrattive** puoi comunicare su facebook e **come farlo** (pag. 19)
- Qual è l'**attitudine giusta** nel compilare il profilo (pag. 30)
- L'**errore fondamentale** che fanno in molti nel compilare il profilo e come evitarlo (pag. 30)
- Cosa inserire nelle **informazioni di base** per massimizzare i tuoi successi (pag. 31)
- Come scegliere un'**immagine per il profilo** che attiri l'attenzione e **crei attrazione** (pag. 42)
- Quali **foto** scegliere per gli album (pag. 45)
- Come compilare i campi nelle **informazioni personali** (pag. 47)
- Come agire secondo **diverse strategie per ogni situazione** che ti può capitare (pag. 49)
- Come usare facebook dopo che ti **presentano una donna** (approccio a caldo) (pag. 51)
- Come fare in modo che **le donne parlino bene di te a tutte le amiche** (pag. 54)
- Come usare facebook dopo che hai **approcciato una donna** (approccio a freddo) (pag. 59)
- Come attuare una **strategia** che ti consentirà di **conoscere sempre più**

donne (pag. 61)

- Come mantenere i contatti per avere **un circolo sociale faciliti la seduzione** (pag. 63)

- Come **contattare le ragazze** con le quali hai amicizie in comune (pag. 65)

- Come **contattare e conoscere ragazze nuove** su facebook (pag. 67)

- Il metodo in due passi per il **primo messaggio** (pag. 69)

- Una lista di **frasi utili** per il primo messaggio (pag. 69)

- Come **chattare** con una donna in mancanza di comunicazione non verbale (pag. 71)

- Tecniche per **creare attrazione in chat** (utilizzabili anche su msn) (pag. 72)

- Come **chiedere il numero** di telefono e portare le tue conoscenze nella **vita reale** (pag. 75)

- ... *e molto altro ancora* ...

Per saperne di più e averla
nella sua versione completa
[clicca qui.](#)



