



SeduzioneAttrazione.com
SEDUZIONE NATURALE PER UN VERO UOMO



Serie Ambra

Tecniche di Seduzione

Cos'è l'attrazione?

Prima di capire le tecniche di seduzione, dobbiamo capire cos'è l'attrazione.

L'attrazione è quel **sentimento**, corredato da una serie di **sensazioni**, che ci porta a desiderare **un legame di tipo sentimentale-sessuale con un'altra persona**.

L'attrazione è il meccanismo che la natura ha creato per **portare avanti la specie**, se non ci sentissimo attratti gli uni dagli altri non ci sarebbero rapporti sessuali e la razza umana non potrebbe continuare ad esistere.

Ma ora parliamo di un determinato tipo di attrazione: quella che la femmina prova verso il maschio.

Questo tipo di attrazione è **generata da una serie di caratteristiche del maschio**, che definiamo caratteristiche attrattive o qualità attrattive, che **favoriscono la sopravvivenza della femmina e della sua prole**.

In altri termini, la femmina cerca il maschio che **favorirà maggiormente lei ed i suoi figli**.

Le caratteristiche attrattive che portano la femmina a desiderare il maschio sono **soprattutto di natura comportamentale**, mentre quelle che portano il maschio a desiderare la femmina sono soprattutto di natura fisica (corporea).

Per questo motivo per noi uomini è molto importante che una donna sia bella.

Per le donne invece l'aspetto fisico conta molto meno, ciò che fa la differenza sono **altre caratteristiche**, ti ho parlato di queste in uno dei capitoli iniziali: “Le caratteristiche che piacciono veramente alle donne”.

Una precisazione è d'obbligo: le caratteristiche attrattive sono quelle che favoriscono la sopravvivenza ai giorni nostri, ma la favorivano *soprattutto* in epoca preistorica.

La parte del nostro cervello che decide da chi siamo attratti è rimasta pressoché **immutata** da allora, per questo motivo ciò che ci attraeva secoli e secoli fa è ciò che ci attrae ancora oggi.

Facciamo un esempio pratico: una donna è attratta da un uomo capace di proteggerla.

Ciò non avrebbe senso nella nostra società in cui una donna non ha bisogno di un uomo per essere protetta: le leggi e la società civile sono più che sufficienti a tutelare gli individui.

Ma allora perché questo sentimento?

Perché una donna si sente attratta da un uomo capace di proteggerla? La cosa non ha senso!

Infatti non *ha* senso ora, ***aveva*** senso molto tempo fa.

Appunto perché i meccanismi dell'attrazione sono antichissimi, e non sono calibrati sulla nostra epoca, una donna prova attrazione per caratteristiche che favorivano la sua sopravvivenza soprattutto in epoche precedenti.

Capiamoci: molte di queste caratteristiche sono molto molto utili ancora oggi, ma non così importanti come un tempo.

Un tempo infatti l'avere o non avere certe qualità faceva la differenza tra un uomo vivo e uno morto, oggi giorno invece fa la differenza tra un vero uomo capace di sedurre e di crearsi la vita che desidera, e uno che non ha successo con le donne e accumula un fallimento dopo l'altro in varie aree della vita.

5 modi per flirtare con una donna

Cosa vuol dire flirtare? Con il termine flirtare si intende una **forma di interazione umana**, cioè tutta una serie di comportamenti che hanno reciprocamente due persone.

Con il flirt creiamo attrazione, cioè generiamo interesse della donna nei nostri confronti. La “attraiamo” nel vero senso della parola.

Nel flirtare sono presenti varie componenti che possono essere usate a proprio piacimento, a seconda di quali risultino **più coerenti con la propria personalità**: in altri termini, **guarda quelle che più ti piacciono e usale!**

Quindi: cosa fare nella pratica per flirtare? Quali sono le **tecniche di seduzione** che si possono usare all'interno del flirting? Che atteggiamenti sono i più utili?

1. Mandare segnali misti

Prova prima a fare l'interessato a lei, e un secondo dopo fingere che non ti interessi.

Non so se una donna te lo ha mai fatto, ma questa tecnica ha una **potenza pazzesca**. Quindi: nel momento in cui lei penserà di avercela fatta (di averti sedotto) sarà il momento di cambiare modo di porsi e fare la persona distaccata: questo la farà letteralmente impazzire!

Nota che è un gioco, non un modo di manipolare, è un semplice gioco con cui flirtare che ti è molto utile per creare attrazione.

2. Atteggiamento di chi sa già come andrà a finire

Sei mai stato con una donna che fa resistenza ma tanto sei certo che lei ci stia? Spesso capita con le ex ragazze.

Ecco, mi riferisco a questo, agisci come se tutto quello che fa sia solo un gioco dato che sia tu che lei **sapete come andrà a finire**. Questo dimostra molta **sicurezza**.

Come fare? Cosa fare nella pratica?

Ognuno lo fa in modo diverso quindi devi capire qual è il tuo atteggiamento, il tuo atteggiamento di chi sa già come andrà a finire.

3. Gioca sul non detto

L'anima del flirtare sta nel fatto che **entrambi sapete che sta accadendo** qualche cosa ma nessuno dei due lo dice apertamente.

Puoi anche permetterti di fare allusioni velate, lei le capirà di sicuro.

4. Trattala per gioco come se fosse la tua piccola sorellina

Questo la fa **impazzire!**

Sia chiaro: non intendo trattarla seriamente dall'alto in basso facendola sentire inferiore, solo punzecchiarla un po', e se ti diverti nel farlo diventa qualche cosa di **molto simpatico e divertente**, decisamente questa è una delle mie tecniche di seduzione preferite.

5. Giocate a fare la coppia

In alternativa al punto precedente puoi provare a creare una specie di **gioco di ruolo** in cui siete insieme da anni.

Per flirtare, chiedile cose divertenti come “cosa mi prepari per cena?” , dille “questa sera niente sesso amore che ho mal di testa”, chiamala “tesoro”.

È un modo di scherzare e creare attrazione ed allo stesso tempo **crea complicità**.

Trattare una donna come se fosse la tua sorellina

Ci sono **molti modi per flirtare**, uno di questi è **particolarmente divertente**, sia per lei che per lui.

Ho parlato in precedenza di trattare una donna **come se fosse la tua sorellina**.

Ma nella pratica cosa significa?

Prova a pensare come tratteresti la tua sorellina.

Per prima cosa: te la prenderesti se ti attaccasse?

No, perché sarebbero “cose da bambini” giusto?

Allo stesso modo mentre stai flirtando con una donna, **non dovresti dare troppa importanza ai momenti in cui ti tratta “male”, o comunque fa la difficile.**

Per esempio, se ti rispondesse male, potresti fare finta di nulla e continuare a parlare. Spesso questi atteggiamenti sono dei test per vedere quanto vali.

Ad esempio:

Lei: ***“Se non mi offri da bere te ne puoi anche andare”***

Tu: ***“Sì sì, ok”*** con tono di sufficienza ***“comunque...”*** e continui a parlare **come se non fosse successo nulla.**

Uno sfigato avrebbe reagito male, perdendo così valore agli occhi di lei, invece facendo così **mostri imperturbabilità**, una caratteristica che la farà impazzire, **e l'attrazione sale...**

A parte questi momenti, potresti avere tutta una serie di atteggiamenti che useresti con la tua sorellina.

Tengo a precisare che è un modo per scherzare, non devi veramente trattarla da inferiore!

Per esempio se dice qualche cosa di carino, potresti abbracciarla dicendo **“Piccina”!**

Oltre che a farla ridere, si può creare un gioco simpatico che vi permetterà facilmente di uscire dai soliti discorsi.

Potresti prenderla per mano e dire "*Stammi vicina altrimenti ti fai male*" :-) , questo è un altro dei tanti esempi che si potrebbero fare.

L'atteggiamento di chi sa già come andrà a finire

Capiamo meglio cosa significa attuare questa tecnica di seduzione grazie a degli esempi veloci.

Il primo esempio è riguardante una **ex ragazza**.

Ti è mai capitato di lasciarti con una ex ragazza, e dopo il solito tira e molla c'è stato un riavvicinamento? E poi al momento del riavvicinamento c'è scappato il bacio?

Spesso a quel punto lei fa "**resistenza simbolica**", cioè fa una **resistenza formale**, fa un po' la difficile, ma in realtà sapete tutti e due che andrà a finire in un bacio.

Ora, **ripena all'atteggiamento che avevi in quel momento**: quello è il modo di fare di cui stiamo parlando.

In quel momento infatti sapevi già che il bacio ci sarebbe stato, e capivi che la sua resistenza era solo simbolica.

La stessa cosa può capitare con qualunque ragazza che **chiaramente ci sta**, ma che fa resistenza simbolica per non sembrare una facile. È una cosa che può capitare spesso, soprattutto se provi a baciarla dopo non molto tempo che vi conoscete.

Il secondo esempio riguarda un **bambino che fa i capricci**. Anche se non ti sei mai trovato nella situazione, non è difficile da immaginare.

Quando il bambino fa i capricci gli dai retta? No, lo tratti per quello che sono: **sciocchezze**. Allo stesso modo devi trattare i segnali negativi che una donna ti dà, come **cose di poco conto**.

Allo stesso modo, per gioco e senza esagerare, puoi guardare la resistenza simbolica di una donna come dei semplici capricci.

L'**esempio finale** riguarda invece una **qualunque attività di cui sei già sicuro della riuscita**. Poteva essere una partita sportiva già vinta in partenza per schiacciante superiorità tecnica, o un esame facile, o un lavoro che hai già fatto mille volte.

Come ti sentivi in quella situazione? Ti sentivi **calmo e rilassato**, la buona riuscita era scontata, non mettevi in dubbio nemmeno per un momento la riuscita di ciò che stavi facendo.

Riassumendo: quando sei con una donna, come ti senti quando hai un atteggiamento di chi sa già come andrà a finire?

1. **Sei rilassato**
2. **Vedi gli ostacoli come tranquillamente superabili**
3. **Sei sicuro di te stesso**
4. **Vedi le sue resistenze come "resistenze simboliche"**

Una donna percepirà queste cose, **e la sua attrazione andrà alle stelle.**

Come attrarre una ragazza creando tensione

Come attrarre una ragazza?

Come attrarre una donna creando tensione tra di voi?

Perché è utile creare tensione?

Perché il **creare tensione** nella seduzione è un **modo formidabile** di attrarre una ragazza.

Capiamoci: in qualunque seduzione c'è sempre un po' di tensione, quello che ti spiegherò ti servirà per gestire meglio questa tensione, per saperla creare a tuo piacimento.

Prima di tutto devo fare una precisazione: non si può creare tensione se lei è troppo a disagio.

Perché non sia a disagio sono necessarie due cose:

- che ci sia **almeno un po' di attrazione**
- che **non si senta in pericolo**

A pensarci è anche banale: per assurdo infatti se uno sconosciuto in una strada buia si mette a fissare negli occhi una ragazza di certo non crea tensione... crea paura! Se invece due persone escono ed iniziano a piacersi allora gli stessi atti avranno effetti completamente diversi.

Di conseguenza **ci deve essere almeno un po' di interesse!** Non è necessario che lei sia pronta a fuggire con te, **basta che sia almeno un po' attratta.**

A quel punto è possibile generare un **crescendo di tensione.**

Come fare? Anche qui, come per il flirtare, ci sono svariati modi. Ne propongo due in particolare che vanno per la maggiore: gestione dello spazio personale e eye contact.

Iniziamo con l'**eye contact**: per eye contact (“contatto oculare”) intendo il **semplice guardarsi negli occhi.**

Le persone si guardano normalmente negli occhi, anche tra sconosciuti, la differenza sta nel **quanto** si mantiene l'eye contact, cioè nel **tempo** in cui ci sia guarda negli occhi senza staccare lo sguardo.

Per creare tensione e attrarre una ragazza puoi quindi allungare leggermente il tempo in cui vi guardate, proprio di qualche attimo, per poi aumentarlo a poco a poco. Questo inoltre ti darà diversi segnali riguardo al suo stato emotivo.

Non voglio dilungarmi nello spiegare i vari segnali di interesse che una donna ti può mandare (li spiegherò nelle pagine seguenti) per ora sappi che in ogni caso se lei mantiene lo sguardo è un buon segno.

Riguardo alla **gestione dello spazio** invece devi sapere che ognuno ha un **diverso spazio personale** (definito “bubble”, cioè bolla). In questo spazio vi possono entrare **solo determinate persone** come amici, parenti e... e persone con cui è in ballo qualche cosa di sessuale o vagamente tale.

C'è chi ha bisogno di più spazio e chi meno, questo lo puoi capire provando comunque lo si percepisce senza problemi senza pensarci.

Nella pratica per attrarre una ragazza basta “invadere” lo spazio personale per qualche breve attimo, e dopo lasciarlo libero. Entrare e uscire.

Se entrassi nel suo spazio e rimanessi lì, lei si troverebbe subito a disagio.

Entrando e uscendo invece crei tensione e la rilasci, la ricrei e la rilasci. E poco a poco puoi avvicinarti sempre di più, fino all’abbraccio e al bacio.

Conclusioni

Hai appena scoperto alcune tecniche di seduzione molto potenti, ma il tuo cammino nella scoperta della seduzione è appena iniziato.

Vieni a trovaci su SeduzioneAttrazione.com e Come-Sedurre.it, ti aspettano tanti articoli gratuiti e ricchi di contenuti.

Marco - SeduzioneAttrazione.com e Come-Sedurre.it

P.S. Puoi inviare questo report a chi vuoi, a patto che tu lo faccia gratuitamente, che non lo alteri e che tu non lo rivenda. Se vuoi saperne di più leggi la Licenza nella pagina seguente.

Licenza – Termini e condizioni d'uso



- SeduzioneAttrazione.com e Come-Sedurre.it – Anno 2014

Creative Commons Attribuzione-Non commerciale-Non opere derivate 2.5 Italia

Sei libero di:

di riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare quest'opera

Alle seguenti condizioni:

Attribuzione. Devi attribuire la paternità dell'opera nei modi indicati dall'autore o da chi ti ha dato l'opera in licenza e in modo tale da non suggerire che essi avallino te o il modo in cui tu usi l'opera.

Non commerciale. Non puoi usare quest'opera per fini commerciali.

Non opere derivate. Non puoi alterare o trasformare quest'opera, ne' usarla per crearne un'altra.

- Ogni volta che usi o distribuisi quest'opera, devi farlo secondo i termini di questa licenza, che va comunicata con chiarezza.
- In ogni caso, puoi concordare col titolare dei diritti utilizzi di quest'opera non consentiti da questa licenza.
 - Questa licenza lascia impregiudicati i diritti morali.